



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## MONTI AUSONI

### TRE CIME DA SONNINO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 7 novembre 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

**APPUNTAMENTO: ore 9.00 al parcheggio di Sonnino centro (al lato e sotto l'edicola) ([qui indicazioni google map](#))**

#### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal paese di Sonnino si prende il sentiero di sud-est, ricco di vegetazione mediterranea, che viene utilizzato dalla tradizionale processione /escursione de Le Torce. Si arriva quindi ai piedi del Monte Ceraso e da qui si prosegue in direzione sud sul sentiero che, a mezza costa, percorre le pendici del Monte Peschio fino ad arrivare al Monte Ciavolone. Una sosta verrà fatta al bel rifugio "Gasbarrone" ai piedi del Peschio.



Al ritorno, dopo aver effettuato lo stesso percorso, si devierà per salire sulla cima del Monte Ceraso dove è presente uno dei vari cippi confinari che separavano il territorio dello Stato Pontificio da quello del Regno di Napoli. Bellissima la vista della costa sul sentiero di andata- dopo aver superato il Rifugio Gasbarrone- e dei Monti Lepini sul sentiero del ritorno.

**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, **torcia elettrica**, acqua per almeno 1 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
500m ca.	500m ca.	10km ca.	802 m	403 m	4hca.
COSTO					Accompagnatori

**È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 5 novembre 2021.**

I non soci, per partecipare, dovranno versare 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Maria Di Tano ASE 3280269700**  
**Antonio Finocchito ASE 3248866556**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

### IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. **I partecipanti dovranno essere provvisti di Certificazione verde Covid-19 (Green Pass), o in mancanza di questo, dovranno aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione.** La scheda dovrà essere obbligatoriamente consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte. L'inosservanza di queste condizioni comporterà la esclusione dalla partecipazione;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.
7. **Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**